

Handball: Prellen/Passen/Fangen (Slalom hin, 5 Pässe an der Wand, Slalom zurück auf Zeit)

Start/Ziel: 3m vor dem 1. Aufsteller (UH: eine blaue 3er-Linie)

Slalom: 3 Aufsteller mit jeweils 3 m Entfernung (UH: 1. Aufsteller an der blauen Mittelinie, 2. Aufsteller an der 2. blauen 3er-Linie)

Wand: 3,3m (Jungen)/3m (Mädchen) entfernt (UH: blaue Außenlinie)

Prellen: Regelkonformes und einhändiges Prellen hin und zurück

Passen: einhändig 5x

10. Klasse		
Note	Jungen	Mädchen
1+	12	14
1	12,5	14,5
1-	13	15
2+	13,5	15,5
2	14	16
2-	14,5	16,5
3+	15	17
3	15,5	17,5
3-	16	18
4+	16,5	18,5
4	17	19
4-	17,5	19,5
5+	18	20
5	18,5	20,5
5-	19	21

9. Klasse + 1 Sek

Hinweis: bei ungünstigen Bodenverhältnissen ggf. anpassen