



Basketball Korbleger 1 min Test

<i>Jungen</i>		<i>Mädchen</i>	
Treffer	Note	Treffer	Note
10	1+	8	1+
9	1	7	1
8	1-	6	1-
7	2+	5	2+
6	2	4	2
5	2-	3	2-
4	3+	2	3+
3	3	1	3
2	3-	3 Ringberührungen	3-
1	4+	2 Ringberührungen	4+
3 Ringberührungen	4	1 Ringberührung	4
2 Ringberührungen	4-		
1 Ringberührung	5+		

SchülerInnen führen innerhalb von einer Minute Korbleger aus, der Dribbelweg ist stets von der 3-Punkte Linie bis zum Korb und zurück.

Positionswürfe Test

Treffer	Note
10	1+
9	1
8	1-
7	2+
6	2
5	2-
4	3+
3	3
2	3-
1	4+
5 Ringberührungen	4
4 Ringberührungen	4-
3 Ringberührung	5+
2 Ringberührungen	5
1 Ringberührungen	5-

SchülerInnen müssen zehn Würfe von der Freiwurflinie nehmen (bei niedrigerem Ausgangsniveau kann die Entfernung verkürzt werden.).